

Nach der Therapie ist vor dem

# Training

**Neue Ansteuerungsmuster für die Tiefenmuskulatur und die Muskel-Faszien-Ketten müssen in unserem Gehirn verankert werden.**

Die neu aktivierten Verbindungen zwischen Gehirn und Muskeln sind in der Regel nach erfolgter Therapie zu „schwach“, um dauerhaft zu bleiben. Regelmäßig wiederkehrende Trainingsreize begünstigen die Verankerung der neu geschaffenen Nervenverbindungen im Gehirn.

Die Neurac®Schwerpunktpraxen bieten neben der Neurac®Therapie auch ergänzend das individuelle Training in Kleingruppen bis 6 Personen.



Einzeltraining oder Gruppentraining zur Festigung der Therapieergebnisse. Weitere Informationen zum Training und zur Anmeldung erfahren Sie von unseren Neurac®Therapeuten.

**Nach der Therapie  
ist vor dem Training**

MEHR INFORMATIONEN VON IHREM THERAPEUTEN ODER UNTER [ACTIVE.REDCORD.DE](http://ACTIVE.REDCORD.DE)

Bei Schmerzen des Bewegungsapparats behandeln wir mit der

# Neurac®Therapie

Die Neurac®Therapie aus Norwegen wird eingesetzt zur **Wiederherstellung von funktionellen Bewegungsmustern** und zur **Schmerzreduktion bei Schmerzen des Muskel-Gelenk-Systems**.

Sie kann ebenfalls bei **chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparats** eingesetzt werden. Fragen Sie in diesen Fällen Ihren Therapeuten. Mehr über die Neurac®Therapie erfahren Sie auch unter [neurac.de](http://neurac.de)

Nach der Therapie ist vor dem

# Redcord®Training

Die Neurac®Schwerpunktpraxen bieten neben der Neurac®Therapie auch ergänzend das individuelle Training in Kleingruppen bis 6 Personen zur Festigung der Therapieergebnisse. Fragen Sie Ihren Therapeuten. Mehr über Redcord erfahren Sie auch unter [redcord.de](http://redcord.de)

**Therapiezentrum von Tschirschky Ltd.**

Praxis für Physiotherapie + Prävention

Marktplatz 15

71063 Sindelfingen

Tel.: 07031 875072

E-Mail: [info@therapiezentrum-tschirschky.de](mailto:info@therapiezentrum-tschirschky.de)

Web: [www.therapiezentrum-tschirschky.de](http://www.therapiezentrum-tschirschky.de)

Vereinbaren Sie noch heute eine Funktionsanalyse Ihres Bewegungsapparats oder Ihren ersten Trainingstermin.



Therapiezentrum  
von Tschirschky

**neurac®**  
SCHWERPUNKTPRAXIS



redcord.de

Die Neurac®Schwerpunktpraxis

**IHR WEG ZU MEHR  
LEBENSQUALITÄT**

For a life in motion.



Die moderne Gesellschaft und ihre typischen

# Beschwerdebilder

**Obwohl die Beschwerden bekannt sind, stellen sich trotz Therapie oder intensivem Training oft nicht die gewünschten Behandlungserfolge ein.**

Eine Ursache von Beschwerden am Bewegungsapparat kann die fehlerhafte Ansteuerung der Muskulatur durch das Gehirn sein. Sie kann durch das Gehirn einfach nicht richtig mit Nervenimpulsen versorgt werden. Dann können folgende Beschwerden auftreten, die möglicherweise mit Funktionseinschränkungen in betroffenen Gelenken einhergehen.



Kopf- und Nackenschmerzen



Schulterschmerzen



Rückenschmerzen



Hüft- und Kniegelenkschmerzen

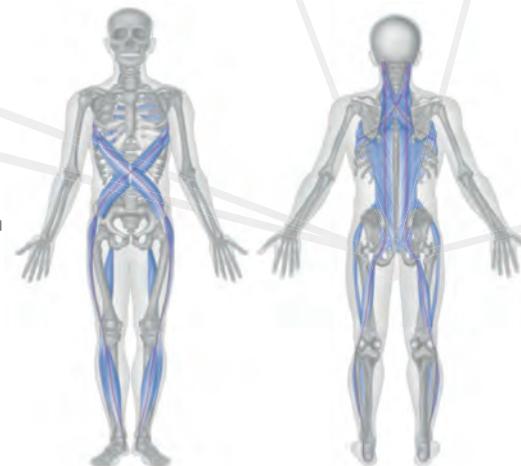
Oft haben Beschwerden identische

# Ursachen

**Gründe für Schmerzen am Bewegungsapparat können die fehlerhafte Ansteuerung der Tiefenmuskulatur und der Muskel-Faszien-Ketten durch unser Gehirn sein.**

Die optimal angesteuerte Tiefenmuskulatur und gut koordinierte Muskel-Faszien-Ketten sind wichtige Bausteine für beschwerdefreie Alltagsbewegungen.

Lange Muskel-Faszien-Ketten verbinden alle Körperteile von Kopf bis Fuß.



Nach sorgfältigen Tests erfolgt die

# Behandlung

Wir behandeln mit der Neurac®Therapie aus Norwegen. Sie wird eingesetzt zur **Wiederherstellung von funktionellen Bewegungsmustern und zur Schmerzreduktion bei Schmerzen des Muskel-Gelenk-Systems**. Die Neurac®Therapie kann ebenfalls bei chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparats eingesetzt werden. Fragen Sie in diesen Fällen Ihren Therapeuten.

**Wir nehmen uns Zeit für Sie.**



Der zertifizierte Neurac®Therapeut testet, wie gut Sie bestimmte Bewegungen ansteuern können. Dazu werden in einer Redcord® Workstation die Gelenk- und Muskelfunktionen getestet, die der Grund für Ihre Beschwerden sein können.

Danach legt Ihr Neurac®Therapeut mit Ihnen den Behandlungsplan fest. In der Regel umfasst dieser nicht mehr als 4-6 Behandlungen à 60 Minuten.



## Ihr Weg zu mehr Lebensqualität

MEHR INFORMATIONEN VON IHREM THERAPEUTEN ODER UNTER NEURAC.DE

For a life in motion.